

# LÖPNING



Löpning är den optimala formen av avkoppling för den moderna människan. Man rör på sig och samtidigt rensar man huvudet från allt det man grubblar på. Våra löpprogram leds av duktiga löpare med massor av erfarenhet av olika typer av löpträning och tävling. Med deras hjälp skall ni kunna få tips om hur man utvecklar sig själv som löpare, vad man skall tänka på om man vill prova någon tävling osv. En sak är dock speciell med våra löppass, de går alltid i fantastisk natur eller miljö. Oavsett om ni befinner er i storstaden eller på landet lägger vi upp en tur där ni får ett skönt löppass med fantastiska vyer och naturupplevelser. Om det är mörkt? Vi har massor av pannlampor. Det finns inget som stoppar en sann löpare.

## FAKTA

Pris: 395:-/ person

Minimipris: 7500:-

Deltagare: 4 - 50 personer

Tidsåtgång: 1 - 2 timmar

Alla priser exklusive svensk moms.



ÄVENTYR



NATURUPPLEVELSE



FYSISKT



UTMANING

