

# SUP Stand Up Paddling

SUP (Stand Up Paddling) är en relativt ny sport i familjen bräd sport. Den påminner ganska mycket om vågsurfing, men brädorna är generellt lite större och man står upp och paddlar sig fram istället. Detta gör sporten väldigt mångsidig. Du kan paddla på i stort sätt vilket vatten som helst: åar, sjöar och hav, med eller utan vågor. Plattvattenpaddling ger en väldigt bra träning medans paddling i vågor ger dig den där extra kicken.

## FAKTA

Pris: 995:-/ person

Minimipris: 12.500:-

Deltagare: 2 - 20 personer

Tidsåtgång: 1 - 2 timmar

Alla priser exklusive svensk moms.



LEKFULLT



NATURUPPLEVELSE



KLURIGT



TÄVLING

